

Entidades colaboradoras



FRAILNET

Rede Galega de Investigación



Frailnet. Rede Galega de Investigación JORNADAS ACTIVIDAD FÍSICA Y FRAGILIDAD

Organiza: Red Gallega de Investigación en Fragilidad (Frailnet)

Colabora: Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte

Asistentes. Entrada libre. AFORO LIMITADO

Dirigido a: Profesionales y alumnos del ámbito de la Gerontología y Geriátrica

ACTIVIDAD FÍSICA Y FRAGILIDAD PROGRAMA

Viernes 28 de Septiembre, 2018
Sala de Grados. Facultad de Cc. De la
Educación y del Deporte.
Pontevedra

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

981 16 70 00 - Ext.: 5890

Correo electrónico: admon@frailnet.es

<http://frailnet.es>



Comité Científico y Organizador

Presidente: Cancela Carral, José María (UVigo),

Secretaria: Cibeira González, Nuria (UDC)

Vocales: Facal Mayo, David (USC), Gandoy Crego, Manuel (USC), Juncos Rabadán, Onésimo (USC), Laffon Lage, Blanca (UDC), Lorenzo López, Laura (UDC), Maseda Rodríguez, Ana (UDC), Millán Calenti, José Carlos (UDC), Pásaro Méndez, Eduardo (UDC), Pereiro Rozas, Arturo (USC), Valdiglesias García, Vanessa (UDC) y Vila Suárez, M^a Helena (UVigo)

* PROGRAMA *

9.30-10.00 Inauguración

D. **Manuel J. Reigosa Roger**. Rector de la Universidade de Vigo.
Dna. **Marta Míguez Telle**. Secretaria Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia.

D. **Vicente Romo Pérez**. Decano de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte. Uvigo

D. **José Carlos Millán Calenti**. Coordinador Frailnet. Grupo de Investigación en Gerontología (GIG). Facultad de Ciencias de la Salud. Instituto de Investigación Biomédica (INIBIC-SERGAS). Universidad de A Coruña (UDC)

D. **José M^a Cancela Carral**. Coordinador Máster Inter-Universitario en Dirección Integrada de Proyectos. Grupo de Investigación HealthyFit. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur: IISGS. Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte. UVigo

10.00-10.45 Conferencia "Ejercicio Físico y Fragilidad cognitiva"

Presenta: Prof. Dr. **José M^a Cancela Carral**. Grupo de Investigación HealthyFit. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur: IISGS. UVigo

Conferenciante: Prof. Dr. **Jorge Mota**. Director del Departamento de Recreação e Temos Livres Diretos. Centro Investigación em Atividade Física, Saúde e Lazer, (CIAFEL). Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP). Portugal.

10.45-11.30 Conferencia "Ageing on: promoviendo un envejecimiento saludable y estimulante de todas las personas"

Presenta: Prof. Dr. **David Facal Mayo**. Grupo NeuroCog-Aging. Profesor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. USC

Conferenciante: Prof. Dr. **Jon Irazusta Astiazaran**. Grupo AgeingOn, Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina y Enfermería. UPV.

12.00-13.00 Mesa redonda: "Evaluación e intervención en la Fragilidad"

Presentan: Prof. Dr. **Eduardo Pásaro Méndez**
Catedrático de Psicobiología. Grupo Investigación en Diagnóstico Conductual y Molecular Aplicado a la Salud (DICOMOSA). Departamento de Psicología. Facultad de Ciencias de la Educación. UDC

"Evaluación de la capacidad funcional en el ejercicio multicomponente con cicloergómetros"

Ponente: Dra. **Sabela Rivas Neira**

Fisioterapeuta. Máster en Investigación y Gestión de la Discapacidad y de la Dependencia. Grupo de Investigación en Gerontología. Facultad de Ciencias de la Salud. Instituto de Investigación Biomédica (INIBIC-SERGAS). Universidad de A Coruña (UDC)

"Intervenciones cognitivas y funcionales en el Servicio de Atención a las Dificultades de Memoria de Boimorto"

Ponente: Dra. **María Campos Magdaleno**

Grupo NeuroCog-Aging. Psicóloga de la Unidad de Psicogerontología de la Facultad de Psicología. USC

"Ejercicio físico aeróbico de larga duración y deterioro cognitivo ligero"

Ponente: Profa. Dra. **Silvia Varela Martínez**.

Experta en Ejercicio Físico y Personas Mayores UVigo. Grupo de Investigación HealthyFit. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur: IISGS. Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte. UVigo

"MIND&GAIT: Promoting independent living in frail older adults"

Ponente: Profa. Dra. **Rita Santos Rocha**

Coordinadora Master de Actividad Física y Poblaciones especiales. Presidenta del Consejo Científico. Escuela de Ciencias del Deporte. Instituto Politécnico de Santarem. Portugal.

13.00-13.30 Debate

Modera: Prof. Dr. **Manuel Gandoy Crego**

Grupo de Investigación en Dependencia, Gerontología y Geriátrica. Departamento de Psiquiatría, Radiología, Saúde Pública, Enfermería e Medicina. Facultad de Enfermería. USC

Participación: Ponentes y conferenciantes

13.30-14.00 Conclusiones